



令和3年2月1日

認定こども園 若松第二幼稚園 星の子ランド

星の子ランドだより

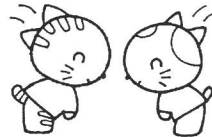
暦の上では春になろうとしています、一年で一番寒い時期となりました。子ども達は寒さに負けず、スキーウェア、帽子、手袋を身に付けて、元気いっぱい雪の積もる園庭へ。雪の中に転がったり、雪や氷をつかんだりと感触を楽しんでいました。

インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症の流行も心配されます。換気や手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしていきたいと思ひます。

個人面談

8～13日に個人面談を予定しています。これまでの成長を保護者の方と一緒に喜んだり、日頃の家庭、園での様子を伝え合ったりして今年度残り少ない園生活をより良いものにしていきたく思ひます。

お忙しいとは思ひますが、ご協力の程、よろしくお願ひ致します。



新しいお友達

☆つき組

よしの たいせいくん (1月より)

☆ほし組

みなかわ はるくん (1月より)

はせがわ ゆまくん (")

おおかわら そらくん (2月より)

よろしくお願ひします。

今月の行事予定

★ 誕生会

(誕生日に行います。)

★ 2日(火) 豆まき

★ 9日(火) 身体測定

★ 8日～13日 個人面談

★ 16日(火) 避難訓練

※3月27日(土)新年度準備の為、休園



豆まき



今年は124年ぶり、2月2日が節分です。節分とは「季節を分ける」という意味があります。古くからその季節の変わり目に邪気(鬼)が生じると考えられていました。それを追い払う為の行事が『豆まき』となったそうです。

園では2月2日(火)に「鬼は外!福は内!」と大きな掛け声と共に皆が元気で明るく一年を過ごせるように豆まきをします。

体を温める食べ物

鍋やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、たまねぎ、しょうが、にんにくなどを使うとより効果的です。体が温まって血液の循環がよくなると、免疫機能が高まり風邪の予防になります。

朝食にも温かいみそ汁やスープを添えるといいでしょう。





つきぐみだより

2月



若松第二幼稚園
星の子ランド
R3. 2. 1

新しい年を迎え、長い休み明けの子供達はいつもの元気な姿を見せてくれました。幼稚園に3名が進級し、ほし組から2名と新しいお友達1名が入りました。進級した友達の事を聞いてきたり、新しい友達を気にかけて手を繋いだりしています。友達の遊びを見て、真似をしたり、刺激をもらったりしながら買い物ごっこや雪遊びなどを楽しんでいます。時には、自分の思いを通そうとしてトラブルになる事もありますが、子供の気持ちに寄り添い、相手の気持ちを知らせながら関わっていきたいと思います。



…お正月遊び…



お正月ならではの遊びを楽しみました。アンパンマン・うさぎ・雪だるまの福笑いでは、顔のパーツを並べながら「見て、できた」「変な顔!？」と見せ合って笑っていました。牛乳パックにシールやテープを貼ってこまを作りました。保育者が回すのを見ながら、ペットボトルの持ち手をつまんで、何度も回していくうちにクルクル回せるようになりました。



上手に回せたね!

アンパンマンだよ!

…楽しい雪遊び…



待ちに待った雪が降り、「お外にいくよ!」と声をかけると張り切って身支度をする子供達。雪や氷を触ったり、そりに乗ったりと今年は思い切り雪遊びを楽しみたいと思います。

お話 大好き!

絵本の読み聞かせが始まると喜んで集まり、真剣なまなざしでお話の世界に引き込まれていく子供達。毎日たくさんのお話を楽しんでいます。



雪の上にごろ〜ん!



雪山の上から「いくよー!」



「せんせい! ひっぱってー!!」



ひたし染め (鬼の帽子)

水で濡らした和紙を、赤や青の絵の具の中に入れて、色がにじみ広がる様子を不思議そうに見ていました。

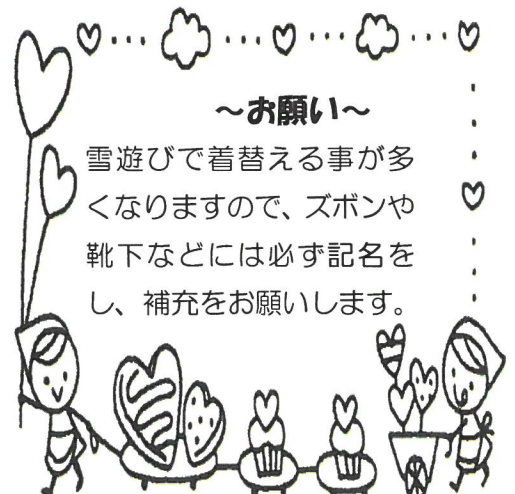
十日市ごっこ買い物袋作り



牛の顔…かけたかな?



「わあ〜、手がまっかだ!」



〜お願い〜

雪遊びで着替える事が多くなりますので、ズボンや靴下などには必ず記名をし、補充をお願いします。



ほしぐみだより

令和3年2月1日(月) 星の子ランド

雪が積もった園庭に、子ども達の足跡が点々ときれいな模様を描いています。まだまだ寒い日が続いていますが、天気の良い日は雪や氷に触れ冷たさや不思議さを感じながら、冬ならではの遊びを楽しんでいます。

今年度も残り2ヶ月となりました。日々成長する姿を見せてくれる子ども達。今月も沢山遊び、沢山食べ、沢山お昼寝をし、笑顔いっぱいなほし組になるよう関わっていきたいと思います。



「こま、回せるよっ！！」



筆でポンポンポン...



「雪、いっぱい！！」



準備、オッケ～！！



鬼は外！ 福は内！

節分へ向けて『鬼』が出てくる絵本を見たり『鬼のパンツ』を踊ったりしました。鬼の絵に後ずさりし離れた所から絵本を見る子もいましたが、お面を作ったり「おには～そと～」と玉投げ遊びをしたりして楽しみました。さあ、当日は鬼の登場に、どんな表情が見られるのでしょうか・・・？



「おにだぞお～」



「つよいぞお～♪」



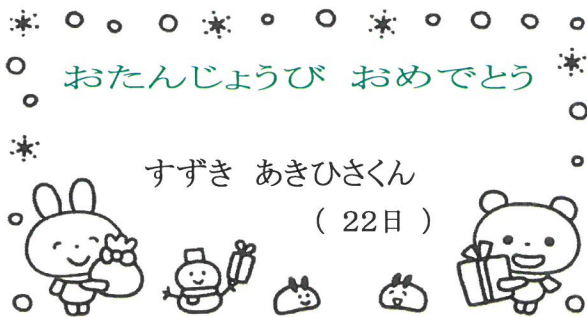
「おめん、できたよ！」

お買い物ごっこ

用意して頂いた紙袋に、子ども達が製作した物を貼り、自分だけのバックが完成！そのバックを嬉しそうに腕に通し、保育者や他児と手をつなぎ園内をお散歩したり、買い物ごっこをしたりして遊んでいます。

マット遊びで・・・

四つ這いでマット山に上ろうとするAくん。その隣をBちゃんが四つ這いで越えると、後ろを振り返りAくんを見ていました。“こうやってやるんだよ”と、なんだか下り方をAくんを教えてくれていたようにも見え、微笑ましく感じました。



食育だより

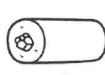
NO.6

春とは名ばかりの厳しい冷え込みが続く2月。インフルエンザやコロナウイルスなどの感染症もまだまだ心配な時期です。バランスの良い食事や十分な睡眠をしっかりと取り、元気に過ごしていきたいですね。



丈夫な体をつくる 食べ物

病気から子どもの体を守るために、食生活で免疫力を高めましょう。朝は、味噌汁や納豆などの発酵食品を含むメニューで酵素を摂りましょう。毎日の食事には、卵、魚、肉、大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品をバランスよく選びましょう。また、野菜や果物からビタミンの摂取を忘れずに。冬の時期は、1日に1個、みかんを食べることで手軽にビタミンCを摂ることができます。



節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を「恵方巻き」といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭で子どもと恵方巻きを作って食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。



2・3月の食育目標

☆1歳児

- 介助スプーンに手を添えたり、自分ですくったりして食べる。
- 自分でスプーンを握ったり、器に手を添えたりして食べようとする。

☆2歳児

- スプーンの持ち方が分かり、意欲的に食べる。
- スプーンの持ち方を意識しながら器に手を添え、楽しく食べる。

☆満3歳児

- 食べる事の大切さを知る。
- 箸を使う事に興味を持つ。

☆3歳児

- 食べ物が自分の体に大切なものということを知る。
- 箸の持ち方を再確認する。

☆4歳児

- 体を作る食べ物について興味を深める。
- 食事のマナーや姿勢などを自分で意識し食べる。

☆5歳児

- 体の仕組みと食事の関係を意識して食べる。
- 弁当や給食をつくっている方へ感謝の気持ちを持つ。

～冬におすすめのおやつレシピ～

恵方ロール (大人2人分、子ども2人分)

●材料

- ・食パン (サンドイッチ用) …3枚
- ・焼きのり…3枚・きゅうり…1/2本
- ・スライスチーズ…3枚・ロースハム…3枚
- ・マーガリン…大さじ1

●作り方

- ①食パンにマーガリンを塗る。
- ②ラップを広げ食パンをのせ、次に食パンの大きさに切ったのり、スライスチーズ、薄切りにしたきゅうり、ハムの順にのせ、のり巻きの要領で巻く。

☆お子さんと一緒に楽しくクッキング!!

